

## Programma delle lezioni

*Sabato 4 ottobre 2014 dalle 9 alle 12*

**Socrate. La maieutica al servizio di operatori e utenti**

*Sabato 8 novembre 2014 dalle 9 alle 12*

**Platone. Il dualismo e la polarità nel vissuto della malattia (ideale e realtà)**

*Sabato 6 dicembre 2014 dalle 9 alle 12*

**Aristotele. L'etica della responsabilità. La carta dei diritti del malato, dal diritto alla fiducia nella cura**

*Sabato 10 gennaio 2015 dalle 9 alle 12*

**Nietzsche. Al di là del bene e del male e oltre il pessimismo**

*Sabato 7 febbraio 2015 dalle 9 alle 12*

**Popper. Il valore dell'umanità e del futuro come processo continuo**

*Sabato 7 marzo 2015 dalle 9 alle 12*

**Gadamer. Medicina come arte: un'alleanza operativa che potenzia il processo di cura**

*Comitato scientifico*

dott.ssa Anna Teggi

dott. Raffaele Marangio

dott.ssa Vanna Turriziani

*A tutti coloro che abbiano frequentato l'intero corso verrà rilasciato un **attestato** di partecipazione e, su richiesta, **crediti formativi ECM**.*

## Informazioni

### Quote di iscrizione

Iscrizione alle

*Lezioni di Counseling Filosofico:*

pagamento anticipato e agevolato:

€ 180 +IVA (22%)

oppure

pagamento ad ogni incontro:

€ 35+IVA (22%)

Iscrizione annuale ASPIC obbligatoria:

€ 65 (consente di partecipare ad altre iniziative)

### Contatti

Segreteria e sede delle lezioni

**ASPIC - Counseling e Cultura**  
via Mozart 51 - 41122 Modena

tel. 059 285145, cell. 331 1241011

e-mail: [aspicmodena@aspicmodena.it](mailto:aspicmodena@aspicmodena.it)

sito web: [www.aspicmodena.it](http://www.aspicmodena.it)



***È la relazione che conta!***



COUNSELING E CULTURA  
SEDE TERRITORIALE DI MODENA

VIA MOZART, 51 - 41122 MODENA - TEL. & FAX: (+39) 059 285145

SCUOLA SUPERIORE EUROPEA DI  
COUNSELING PROFESSIONALE

## *Lezioni di* **Counseling Filosofico**

**Indirizzo ospedaliero-sanitario**

### **Parole che curano**

**L'arte di una medicina umana  
e compassionevole**



**6 lezioni**

dal 4 ottobre  
2014

al 7 marzo  
2015

Crediti formativi ECM per la  
formazione permanente

# Counseling Filosofico

## Destinatari

Il corso è rivolto a tutti i professionisti della cura (assistenti sociali, counselor, infermieri, medici, operatori sanitari, psicologi) e alle associazioni di volontariato. È altresì rivolto a tutte le figure già operative a diversi livelli nell'ambito ospedaliero e sanitario che intendano sviluppare competenze relazionali attraverso una formazione specifica.

## Obiettivi

Il corso vuole proporre agli operatori della salute una riflessione critica, costruttiva, innovativa sulle specificità dell'esperienza di malattia e della relazione curante-curato, che porti alla valorizzazione delle idee e degli atteggiamenti grazie ai quali ciascuna persona dà significato ai modi in cui vive la malattia.

Alla fine del corso, i partecipanti saranno dotati di strumenti e competenze concrete con i quali saranno in grado di:

- creare una migliore alleanza operativa tra chi cura e chi è curato per gestire più agevolmente percorsi di malattia complessi

- potenziare il piano assistenziale grazie allo strumento della relazione
- individuare strumenti efficaci di contenimento degli effetti stressogeni inerenti all'esercizio della professione
- potenziare il proprio ruolo professionale
- soddisfare l'esigenza di un'assistenza globale che comprenda rassicurazione, ascolto e comprensione dei contenuti, anche emotivi, espressi dalla persona e dai suoi familiari
- rendere la persona partecipe e protagonista del percorso di cura di cui è fruitore.

Gli operatori sanitari saranno coinvolti in un processo di formazione che si avvale del pensiero di sei grandi filosofi: Socrate, Platone, Aristotele, Nietzsche, Popper e Gadamer.

Il tema di ogni incontro avrà per riferimento le idee di un autore che, attraverso le tecniche del dialogo socratico e della consulenza filosofica, saranno declinate pragmaticamente.

## Metodologia

La metodologia di insegnamento prevede sia parti teoriche sia pratiche guidate per un apprendimento teorico-esperienziale che promuova lo sviluppo e l'integrazione di abilità di comunicazione, di ascolto e di comprensione.

Grazie ad esercitazioni *in vivo* e a momenti esperienziali, ci si propone di addestrare all'utilizzo di riconosciute tecniche di counseling che facilitano la relazione tra chi cura e chi è curato, quali:

- tecniche di dialogo e ascolto attivo
- feedback fenomenologico collaborativo
- tecniche di problem solving
- tecniche di coaching e coping goal.

Dal counseling filosofico:

*“La filosofia, amore per il dialogo, diventa amore per la praxis e per l'esperienza concreta nei contesti della vita reale in cui si opera consentendo l'acquisizione di strumenti operativi atti a migliorare performance, benessere professionale e benessere dell'altro.”*