



Università Popolare del Counseling  
U.P.ASPIC

## Seminari gratuiti 2016 per i Soci U.P.ASPIC

**Sede ASPIC - Modena**  
**Domenica 13 novembre 2016**  
**dalle 09,30 alle 19,00**  
**Via W.A. Mozart, 51**

Come ogni anno, l'**U.P.ASPIC** offre ai suoi soci momenti formativi, di supervisione e aggiornamento.

Ai partecipanti sarà rilasciato l'**Attestato di conseguimento della formazione e/o della supervisione**, in base al numero di ore frequentate, utili ai fini dell'aggiornamento annuale obbligatorio per i Counselor.

Al fine di garantire la modalità didattica esperienziale e interattiva che contraddistingue la formazione dell'U.P.ASPIC, l'accesso ai seminari è a numero chiuso.

Le iscrizioni saranno accolte in ordine di arrivo. Per prenotare la propria partecipazione è possibile contattare le rispettive segreterie di riferimento.

L'attivazione dei singoli seminari è subordinata al raggiungimento di un numero minimo di partecipanti.

Si ricorda che i Seminari di aggiornamento gratuiti sono riservati ai soci U.P.ASPIC in regola con l'iscrizione per l'anno in corso.

## PROGRAMMA

### **9.30 - 12.30 Approcci differenziati al sogno con Manuela Baiocchetti**

Il seminario si propone di presentare modalità diverse di approccio al sogno.

L'obiettivo è quello di sperimentare strumenti, utilizzabili nel Counseling, per facilitare i clienti nell'individuale e nel gruppo: è importante saper gestire il sogno come risorsa per entrare in contatto con sé.

### **13.30 - 15.30 L'importanza della Supervisione nel Counseling con Raffaele Marangio**

In queste due ore di lavoro, l'obiettivo è quello di ricordare quanto sia necessaria la Supervisione per tutti i Counselor. Attraverso l'esperienziale emergerà l'importanza della supervisione "individuale" di "gruppo" e "alla pari".

### **16.00 - 19.00 Dormire bene con l'aiuto del counseling con Claudia Scilletta**

Il seminario si propone di esplorare il funzionamento del sonno e le sue interruzioni che determinano un limite al benessere del cliente affinché il counselor ne abbia conoscenza e possa utilizzare gli strumenti tipici del Counseling per facilitare il cliente alla ripresa del "buon sonno". Durante il seminario saranno presentati gli strumenti utilizzabili per il monitoraggio e gli esercizi da proporre ai clienti, durante il percorso di Counseling, per aumentare il loro empowerment e il senso di autoefficacia nella gestione del sonno.



Per informazioni e adesioni telefonare a  
Segreteria Aspic tel. 059 285145  
aspicmodena@aspicmodena.it