

Counseling Espressivo



Nel **Counseling Espressivo**, la creatività è espressione del sentimento interiore dell'uomo, mette l'individuo nelle condizioni di entrare in contatto con la propria realtà interna per conoscerla ed accettarla. Il termine terapia, in questo caso, non sta a significare che le arti vogliono curare le persone che le praticano, ma esprime il concetto secondo cui attraverso l'attività creativa l'individuo intraprende un processo di autoconoscenza delicato e mediato. Ogni essere umano è dotato di creatività. La creatività è una grande risorsa da cui attingere; il **Counseling Espressivo** ci aiuta a riscoprirlo e ad utilizzarlo per modificare e migliorare il nostro percorso di vita. L'intervento include l'area preventiva, educativa e riabilitativa di differenti fasce di utenti. Diffuse anche in ambito istituzionale, queste modalità vivono nel modello del **Pensiero Umanistico Esistenziale** e promuovono un approccio integrato. Uno spazio per l'espressione e la creatività favorisce il benessere e stimola un processo ristrutturante e significativo per l'individuo nel suo contesto. Il percorso di **Counseling Espressivo** è un gioco, è un colore, è un creare nel "qui e ora" che aiuta l'utente a manifestare le sue **emozioni**, accompagnato dall'operatore pronto ad accoglierlo alla **Rinascita**.

Destinatari

Il corso è rivolto a Insegnanti, Educatori, Operatori sociali e sanitari, Operatori nel volontariato e intrattenimento, Studenti in Psicologia e nelle Scienze Umanistiche, Psicologi, Psicoterapeuti, Formatori, Artisti e chiunque abbia la sensibilità e l'interesse per intraprendere un percorso di crescita o approfondimento attraverso l'arte e la creatività.

Obiettivi

Oltre alla possibilità di un percorso personale, l'intento è di formare operatori in grado di progettare e condurre atelier di arteterapia per utilizzare il medium artistico nel trattamento di sostegno, nella relazione d'aiuto individuale e di gruppo. L'operatore acquisisce accurati riferimenti teorici, soprattutto acquisisce creative metodologie espressive di lavoro atte a favorire il ben-essere delle persone e a proporre parametri di decodifica del linguaggio artistico.

PROGRAMMA

6 incontri da 8 ore ciascuno

1 domenica al mese - dalle 09,00 alle 13,00 e dalle 14,00 alle 18,00

1° incontro - domenica 21 gennaio 2018

IL VIAGGIO DELL'EROE - Dott. Raffaele Marangio

2° incontro - domenica 18 febbraio 2018

PSICODRAMMA - Ermanno Marogna (Counselor Professionista Avanzato)

3° incontro - domenica 18 marzo 2018

MINDFULLNESS E TRAINING AUTOGENO - Dott.ssa Angela Azzaro

4° incontro - domenica 22 aprile 2018

NARRAZIONE DI SE' - Dott.ssa Patrizia Belloi

5° incontro - domenica 20 maggio 2018

FOTOGRAFIA E IMMAGINE DI SE' - Dott.ssa Daniela Succini

6° incontro - domenica 24 giugno 2018

YOGA DELLA RISATA - Marinella Matarrese (Counselor Professionista)

Iscrizioni e costi

Per partecipare è necessario assolvere alla quota associativa annuale di Euro 65,00 che dà diritto di partecipare alle iniziative promosse dall'Associazione

Il costo ad incontro è di Euro 130,00 + IVA

Pagamento agevolato iniziale, in unica soluzione, Euro 730 + IVA

Ai partecipanti verrà rilasciato Attestato di Partecipazione con le ore formative svolte.

Tale monte ore – ad indirizzo Espressivo – è valido ai fini della formazione permanente

Informazioni Segreteria Aspic Modena

Tel. 059 28 51 45 e-mail: aspicmodena@aspicmodena.it

Tutor del corso: Eloisa Fabris – Tel. 342 7113871 e-mail: eloisa.fabris76@gmail.com