

COUNSELING E NUTRIZIONE 2014-2015

!! NUOVO LUOGO !!

Per la sua settima edizione, Counseling e Nutrizione si sposta nella nuova sede ASPIC a Bologna dove si svolgerà in stretta collaborazione con ASPIC Modena.

!! NUOVO FORMATO !!

Per la prima volta Counseling e Nutrizione sarà strutturato analogamente al primo anno del Triennio ASPIC in Counseling Professionale (132 ore), permettendo così agli interessati che concludono con successo il percorso di iscriversi direttamente al secondo anno di Counseling Professionale.

A tutti coloro che concludono con successo il percorso annuale di Counseling e Nutrizione verrà rilasciato un "Attestato di abilità in Counseling nutrizionale di base".

A coloro che proseguono e concludono con successo il percorso triennale di Counseling Professionale verrà rilasciato il Diploma ASPIC in Gestalt-Counseling, indirizzo Nutrizionale.

Responsabile del Corso

Prof. Raffaele Marangio
Presidente A.S.P.IC Bologna/Modena.

Coordinatrice del Corso

Dott.ssa Niamh Warde

Destinatari

Medici, Dietologi, Psicologi, Dietisti, Nutrizionisti, Counselors, Infermieri, Educatori, professionisti della salute e del benessere fisico, e tutti coloro che già svolgono un ruolo attivo nell'ambito della nutrizione umana e delle problematiche correlate all'alimentazione e ai Disturbi del Comportamento Alimentare. Il corso sarà accreditato con 50 ECM per tutte le professioni.

Obiettivi

- Esporre e insegnare l'approccio e le tecniche del Counseling a coloro che svolgono relazioni di aiuto nel campo della nutrizione
- Fornire un modello di lettura e di intervento multidimensionale, multidisciplinare nell'integrato nutrizionale
- Presentare strategie di sostegno e di risoluzione delle problematiche correlate alla relazione stress-cibo-emozione-corporeità
- Promuovere atteggiamenti educativi e culturali aperti alle nuove conoscenze nel campo della nutrizione

- Utilizzare le tecniche del Counseling per sviluppare le potenzialità cognitive ed emozionali, personali e interpersonali

Metodologia

La scuola utilizza una forma di apprendimento basata sulle Tecniche Attive in cui la teoria ricopre il **30%** del percorso, mentre il **70%** è rappresentato dalla pratica, esperienziali, simulate, supervisioni, svolti nel gruppo di lavoro.

In ogni Seminario l'Apprendimento avviene tramite il sentire e il fare nel qui ed ora, attraverso:

- lezioni teoriche
- esperienziali emotivi e corporei
- colloqui in triade: operatore, cliente, osservatore
- supervisioni
- simulate in gruppo

Calendario

Il corso si svolge un weekend al mese a frequenza obbligatoria a partire da sabato 08 novembre 2014:

sabato dalle 15.00 alle 19.00

domenica dalle 09.00 alle 18.00

8-9 novembre 2014

6-7 dicembre 2014

17-18 gennaio 2015

7-8 febbraio 2015

28-29 marzo 2015 (ASPIC Modena)

18-19 aprile 2015

9-10 maggio 2015

20-21 giugno 2015

11-12 luglio 2015

12-13 settembre 2015

17-18 ottobre 2015

Agli allievi sarà richiesto di comprare il testo di Carl Rogers, *La Terapia Centrata sul Cliente*, Martinelli 1970.

Interventi

Azzaro Angela (Counselor specializzata nell'ambito della psicocorporeità)

Baiocchetti Manuela (Counselor, specializzata nell'ambito della comunicazione efficace)

Battistini Nino (Biologo - Medico Chir. - Counselor - già Professore universitario cattedra nutrizione umana)

Bajramovic' Riad (Counselor - Coach - Master Practitioner PNL)

De Cristofaro Paolo (Medico Chir. - Responsabile Centro Regionale di Fisiopatologia della Nutrizione Regione Abruzzo)

Graziani Elisabetta (Counselor - MusicArTerapeuta)
Isotti Paola (Counselor, specializzata nell'ambito della nutrizione)
Marangio Raffaele (Presidente ASPIC Bologna/Modena)
Merli Lorena (Counselor, specializzata nell'ambito della nutrizione)
Scopinich Pascale (Counselor, specializzata nell'ambito del counseling rogersiano)
Succini, Daniela (Art-Counselor)
Teggi Anna (Counselor, specializzata nelle dinamiche della relazione)
Trunfio Ornella (Medico Chir. - Counselor - specializzata nei disturbi del comportamento alimentare)
Warde Niamh (Psicologa e Counselor specializzata nell'ambito della nutrizione)
Zanni Roberta (Counselor, specializzata nell'ambito della prevenzione per adolescenti)

Tutti i membri sono iscritti nei rispettivi Albi o Associazioni Professionali.

Sede delle lezioni

ASPIC Bologna

Via Francesca Edera De Giovanni 18/2

40129 Bologna

Tel. 051-8495763

(la lezione di domenica 29 marzo 2015 si svolgerà all'ASPIC Modena, via Mozart 51, 41122 Modena)

La sede è raggiungibile in macchina dall'uscita Tangenziale n. 6 oppure con autobus dal centro o dalla stazione di Bologna (linea 11c, fermata "Arcoveggio"; linea 27a, 27b, 27c, fermata "De Giovanni").

Costi

Iscrizione annuale ASPIC: €65,00

Counseling e Nutrizione 2014 - Modalità di pagamento:

Pagamento rateale: € 150,00 + IVA a singolo incontro

Pagamento agevolato anticipato con soluzione unica: € 1.500,00 + IVA (per 11 incontri)

Richiesta ECM: costo amministrativo a parte

IL CORSO PARTIRÀ AL RAGGIUNGIMENTO DEL NUMERO MINIMO DI PARTECIPANTI

A coloro che hanno partecipato a tutti gli incontri e hanno superato la verifica finale verrà rilasciato un "Attestato di abilità in Counseling nutrizionale di base".

Il superamento del percorso permette agli interessati di iscriversi al 2° anno del corso ASPIC triennale in Counseling Professionale.

Informazioni

Per informazioni ed iscrizioni:

Segreteria ASPIC Bologna: tel. 051-8495763, cell. 339-2494997; email: info@aspic.bologna.it

Segreteria ASPIC Modena: tel. 059-285145; e-mail: aspicmodena@aspicmodena.it

Coordinatrice Niamh Warde: cell. 320-3152481; e-mail: niamhw@inwind.it

Prof. Raffaele Marangio: cell. 347-4869434; e-mail: raffaele.marangio@aspicmodena.it