

Aspic Modena 2018

Ciclo di incontri sulla GENITORIALITA'

Giovedì 10 maggio - ore 20,30-22,00

Giovedì 24 maggio - ore 20,30-22,00

Giovedì 7 giugno - ore 20,30-22,00

Introduzione

Da diversi anni Aspic Modena organizza cicli di incontri volti ad offrire uno spazio di confronto e di riflessione per il sostegno alla genitorialità. Tale attività è parte della missione dell'Associazione come divulgazione di una cultura umanistica delle relazioni.

È fondamentale restituire centralità all'essere umano per la promozione della salute sociale e psicologica all'interno della comunità.

Il focus sui genitori ha origine dalla consapevolezza del loro ruolo fondamentale per una crescita sana e positiva dei figli; inoltre, il sostegno alla genitorialità è ormai scientificamente riconosciuto come uno dei veicoli più efficaci per la prevenzione del disagio giovanile. Il confronto con figure esperte e tra pari, oltre all'esistenza di reti di sostegno ed informative sono risorse determinanti per queste finalità. Infatti i genitori si confrontano con una serie di "vecchie" e "nuove" sfide, ad esempio possiamo citare la dispersione scolastica, la promozione di un uso corretto delle nuove tecnologie, ambiti su cui confluiscono gli sforzi della scuola e delle famiglie. Per questi obiettivi è necessaria la messa in gioco, da parte di chi educa, di una serie di competenze da promuovere e coltivare.

Destinatari:

Genitori di figli in età adolescenziale

Figli in età adolescenziale (solo se i genitori lo vogliono)

Obiettivi:

- Informare sui principali compiti evolutivi nell'adolescenza;
- Sviluppare relazioni empatiche, di ascolto attivo e di gestione delle regole all'interno del contesto familiare;
- Sviluppare competenze di problem solving e di guida al problem solving dei propri figli per un'educazione responsabilizzante;
- Offrire uno spazio per condividere problematiche e riflessioni della propria esperienza di genitore.
- Potenziare la rete sociale dei genitori, fattore protettivo del disagio.

Metodo:

I seminari si articoleranno in due momenti:

- a) Aspetti teorici: presentazione di un tema stimolo
- b) Attivazioni: lavori individuali, in coppia, di gruppo (brainstorming, role playing, discussione) sui dubbi, i bisogni, i desideri rispetto alle proprie esperienze personali.

Gli incontri saranno condotti da

Dott.ssa Leda Alice Lombardo, Counselor Professionista ASPIC, laureata in Psicologia e abilitata alla professione di Psicologa;

Supervisore Dott. Raffaele Marangio, Psicoterapeuta e Presidente ASPIC Modena/Bologna

Programma*

1° incontro

Tema. Le sfide dell'adolescenza. Potenzialità e limiti di una fase evolutiva

Attivazioni

2° incontro

Tema. La comunicazione efficace: ascolto attivo e gestione del conflitto in famiglia/scuola/società

Attivazioni

3° incontro

Tema. Responsabilizzare attraverso le competenze di problem solving e decision making.

Attivazioni e feedback finale.

*Tale programma è passibile di modifiche sulla base di eventuali richieste ed esigenze specifiche da parte del gruppo di lavoro, che ha facoltà di proporre approfondimenti su altri temi che siano attinenti la genitorialità e l'adolescenza.

Costi

€ 100,00 a persona, per tutti e 3 gli incontri, in un'unica soluzione

€ 50,00 a persona, per ogni singolo incontro

Per informazioni

Segreteria ASPIC Modena

tel. 059 2851 45

e-mail aspicmodena@aspicmodena.it