



ASSOCIAZIONE PER LO SVILUPPO
PSICOLOGICO DELL'INDIVIDUO
E DELLA COMUNITÀ

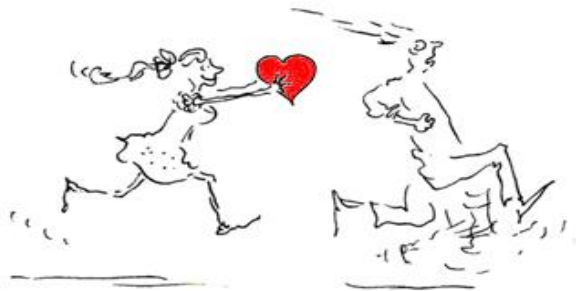


COUNSELING & CULTURA

SEDE DI MODENA – Via W. A. Mozart, 51 – 41100 Modena – tel. e Fax 059 285145 – C.F. 94067500366

aspicmodena@aspicmodena.it – www.aspicmodena.it

Introduzione alle Dipendenze Affettive



Domenica 30 marzo 2008

Letizia Galli

Avere una buona relazione di coppia è un desiderio di moltissime persone, che purtroppo si realizza raramente. Essere reciprocamente dipendenti ed avere ogni tanto dei conflitti è un fattore normale e intrinseco nella coppia sana che però nelle Dipendenze Affettive diventa sbilanciato.

Questo seminario si propone di fornire un'introduzione intensiva alle Dipendenze Affettive, un primo seme di consapevolezza e uno spazio di condivisione a:

- gli innamorati non corrisposti da tempo
- coloro che, pur cercando il partner "giusto", sono soli e tendono ad avere relazioni brevi
- coloro che sono da lungo tempo in relazioni che non li soddisfano e che vorrebbero cambiare
- chiunque in formazione e interessato all'argomento.

Nello specifico parleremo di relazioni disfunzionali in cui i partner si agganciano in un ciclo di avvicinamento e di allontanamento, provocando grande gioia e eccitazione alternati a scontento, rabbia, sensi di colpa e dispiacere. Relazioni che possono durare poco tempo oppure andare avanti per anni. In questo caso si tratta di Dipendenze Affettive più o meno gravi.

Verranno quindi esposte, in un clima di amorevolezza e non giudizio, le dinamiche cognitive comportamentali dei Dipendenti e degli Evitanti e il loro ciclo di co-dipendenza. Ci sarà anche uno spazio per la condivisione tra i partecipanti delle loro esperienze.



ASSOCIAZIONE PER LO SVILUPPO
PSICOLOGICO DELL'INDIVIDUO
E DELLA COMUNITÀ



COUNSELING & CULTURA

SEDE DI MODENA – Via W. A. Mozart, 51 – 41100 Modena – tel. e Fax 059 285145 – C.F. 94067500366

aspicmodena@aspicmodena.it – www.aspicmodena.it

Sede: Aspic Counseling e Cultura

Via W. A. Mozart, 51

41100 Modena

tel/fax 059 285145

Data: Domenica 30 marzo 2008

Orario: ore 10 :30 – 19:00
(Per piacere arrivare alle 10:15)

Costo: € 110

Termine iscrizioni: Il seminario é a numero chiuso. La data di scadenza per le iscrizioni é venerdì **14 marzo 2008**. Dopo quella data telefonare o inviare mail alla segreteria Aspic per sapere se ci sono ancora posti disponibili.

Per iscriversi al seminario:

1. Le prenotazioni per il seminario vanno effettuate direttamente alla segreteria Aspic via mail aspicmodena@aspicmodena.it o telefonando allo 059 285145.
2. Una volta iscritti per piacere inviare una mail di conferma partecipazione a letiziagalli@fastwebnet.it

Letizia Galli é una Counsellor gestaltica umanistico integrata (ASPIC), con una formazione in PNL Umanistica. Ha una lunga esperienza all'estero di co-dipendenza, una formazione specifica in Love Addiction in America, ed è interessata alla meditazione, alla filosofia buddista e all'approccio psico-corporeo. Si occupa prevalentemente di problematiche relazionali e di dinamiche delle dipendenze affettive, anche tramite gruppi di sostegno e seminari di formazione. Membro Reico, Rete Nuove dipendenze patologiche (Mo.P.I.). Vive e lavora a Milano. letiziagalli@fastwebnet.it