

Il Counseling Espressivo e l'Arteterapia **facilitano** l'espressione creativa e **incoraggiano** l'esplorazione e l'**accettazione** del proprio personale modo di vivere emozioni e pensieri. Il suo obiettivo è quello di **risvegliare**, in modo naturale, la **capacità** della persona di **esprimersi** attraverso il gioco, il colore, il suono e il movimento (da sempre strumenti dell'Arte). Inoltre il lavoro di gruppo migliora la **comunicazione** con noi stessi e con gli altri attraverso la **condivisione** dell'esperienza.



Queste ore sono cumulabili nel monte ore di formazione all'interno di tutti i corsi di Counseling presso ASPIC Modena.



PER PARTECIPARE AI LABORATORI E NECESSARIA LA PRENOTAZIONE UNA SETTIMANA PRIMA DELL'INIZIO DEL CORSO SCELTO.

Sede Territoriale di Modena
Presidente:
Dott. Raffaele Marangio
Psicologo, Psicoterapeuta,
Formatore e Supervisore



Counseling e Cultura

Consociata A.S.P.I.C.
ASSOCIAZIONE PER LO SVILUPPO PSICOLOGICO
DELL'INDIVIDUO E DELLA COMUNITA', Roma

via Mozart, 51 - 41100 Modena
aspicmodena@libero.it
www.aspicmodena.it

COUNSELING
ESPRESSIVO E
ARTETERAPIA



Laboratori
CREATIVI

2005-2006



Counseling e Cultura

IL COLORE RAGIONE E SENTIMENTO

5 INCONTRI - di MERCOLEDI'
dalle 20,30 alle 22,30

I colori sono espressione e specchio dei sentimenti soggettivi e, al tempo stesso, simboli dei principi universali validi, oggettivi, della vita. Descritti scientificamente come "lunghezze d'onda", rimangono tuttavia concetti "inafferrabili", come l'anima.

19 Ott. - 16 Nov. - 14 Dic. - 4 Gen. - 1 Feb.

condotto da

Angela Azzaro - tel. 340 7778590

Simona Gollini - tel. 333 4398298

LA MASCHERA DIFESA E POTERE

3 INCONTRI - di MERCOLEDI'
dalle 20,30 alle 22,30

Le maschere non sono soltanto atteggiamenti che indossiamo per mostrarci a gli altri e farci accettare più facilmente o per proteggerci, ma rappresentano anche aspetti profondi e autentici di noi il cui riconoscimento e l'integrazione possono arricchirci e trasformare la nostra relazione con il mondo.

26 Ott. - 30 Nov. - 19 Dic. (lun e di)

condotto da

Angela Azzaro - tel. 340 7778590

Simona Gollini - tel. 333 4398298

IL CORPO RITROVATO

3 INCONTRI - di MERCOLEDI'
dalle 20,30 alle 22,30

Il corpo umano è un piccolo universo che funziona in modo meravigliosamente equilibrato, anche quando ci invia segnali di disagio; questa è la sua voce. Ascoltiamo quale è il suo messaggio accogliendolo amorevolmente.

18 Gen. - 15 Feb. - 15 Mar.

condotto da

Angela Azzaro - tel. 340 7778590

Simona Gollini - tel. 333 4398298

LA VIA DEL MANDALA

4 INCONTRI - di MERCOLEDI'
dalle 20,30 alle 22,30

In sanscrito significa "centro" o "cerchio magico". L'uomo contemporaneo oggi più che mai ha bisogno di ricentrarsi, per riequilibrare le sue energie psicofisiche. Utilizzare il simbolo del Mandala, disegnandolo e colorandolo, diventa una via, un percorso di nutrimento ed equilibrio profondo nel qui e ora.

1 Mar. - 5 Apr. - 3 Mag. - 31 Mag.

condotto da

Angela Azzaro - tel. 340 7778590

Simona Gollini - tel. 333 4398298

LA MAGIA DELLA FIABA

3 INCONTRI - di MERCOLEDI'
dalle 20,30 alle 22,30

Il quotidiano a volte può apparire grigio e ripetitivo e il nostro animo sente il bisogno di contattare un mondo magico. La fiaba è un mezzo per risvegliare l'animo umano e condurlo a una migliore consapevolezza di sé, le fiabe ci parlano di noi, della via che possiamo seguire per attingere alle nostre potenzialità ed usarle appieno.

Aprile - Maggio - Giugno (date da concordare)

condotto da

Angela Azzaro - tel. 340 7778590

Simona Gollini - tel. 333 4398298

BONJUR JOIE de VIVRE!

SABATO ore 10-12 - 2 volte al mese
inizio: 14 Gennaio fino a Giugno

La Gioia di vivere è come un seme da coccolare, curare, innaffiare, far crescere ed irrobustire, da condividere e gioire con gli altri. E' il tuo segreto, nasce da dentro, ed insieme possiamo farlo fiorire con colori vibranti, l'energia della danza, col sorriso del cuore e il respiro della musica. E poter dire "Stò bene con me stesso!".

condotti da

Sonia Muzzarelli tel. 347 4097320

Simona Gollini tel. 333 4398298