

# ARTE e CREATIVITA'

## Percorsi di Counselling Espressivo



## Laboratori Espressivi di Art-Counselling

### Destinatari

I laboratori sono rivolti a tutti gli **adulti** che abbiano l'interesse e la sensibilità per intraprendere un percorso personale di **esplorazione creativa**, anche in assenza di specifiche **abilità artistiche**.

### Obiettivi

L'**Art-Counselling** facilita l'espressione e incoraggia l'esplorazione dei propri **vissuti emozionali**.

L'**Arte** dà alla persona la possibilità di esprimersi liberamente e favorisce l'espressività individuale in un **nuovo contatto** con se stessi e con gli altri.

Questo percorso di laboratori esperienziali, attraverso **modalità di intervento integrato** tra diversi ambiti espressivi, aiuta a **risvegliare** le **risorse creative** che ognuno ha in sé, nel potenziamento operato dal lavoro di gruppo.

### Frequenza

Il percorso si struttura in **tre incontri** a cadenza quindicinale, da svolgersi il **martedì sera** dalle 20.30 alle 22.30.

### Costo

€ 23 a singolo incontro,  
oppure, € 60 per l'intero percorso  
(comprensivi del costo per i materiali).

### Programma degli Incontri

- **Martedì 13 Aprile 2010** - Primo incontro  
*Il mio nome... la nostra unicità.*
- **Martedì 27 Aprile 2010** - Secondo incontro  
*Nel mio luogo desiderato... e insieme.*
- **Martedì 11 Maggio 2010** - Terzo incontro  
*Creta... azione.*

Per informazioni o iscrizioni siete pregati di contattare la **segreteria dell'A.S.P.I.C.** di Modena, tel. **059-285145** o tel. alla **Dott.ssa Daniela Succini**, conduttrice dei percorsi esperienziali, cell. **333-7365435**.